**Режим дня**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастные группы | группа раннего возраста 1 | группа раннего возраста 2 | группа дошкольного возраста 3 | | группа дошкольного возраста 2 | группа  дошкольного  возраста 1 |
| Подъём детей | - | 7.00-7.15 | 7.00-7.15 | | 7.00-7.15 | 7.00-7.15 |
| молоко | 7.15-7.20 | 7.15-7.20 | 7.15-7.20 | | 7.15-7.20 | 7.15-7.20 |
| Приём детей | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 | 7.00-7.55 | | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 7.45-7.50 | 7.50-7.56 | 7.55-8.02 | | 8.02-8.10 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 7.50-8.00 | 7.56 -8.05 | 8.02-8.10 | | 8.10- 8.20 | 8.20-8.25 |
| Завтрак | 8.00-8.30 | 8.05-8.35 | 8.10-8.35 | | 8.20-8.40 | 8.25-8.40 |
| Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.30-9.00 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | | 8.40- 8.55 | 8.40-8.50 |
| Организованная образовательная деятельность (игры-занятия в яслях) | 1 п. 9.00-9.09  2 п. 9.19-9.28 | 8.50-9.05  9.15-9.30 | 8.50-9.10  9.20-9.40 | | 8.55-9.15  9.25-9.50 | 8.50-9.20  9.30-10.00  10.10-10.40 |
| Подготовка ко второму завтраку | 9.28-9.33 | 9.30-9.35 | 9.40-9.45 | | 9.50-9.55 | 10.00-10.05 |
| Второй завтрак | 9-33-9.38 | 9.35-9-40 | 9.45-9.50 | | 9.55-10-00 | 10.05-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 9.38- 9.55 | 9.40-9.55 | 9.50-10.10 | | 10.00-10.20 | 10.40.-10.50 |
| Прогулка | 9.55-11.20 | 9.55-11.45 | 10.10-12.10 | | 10.20-12.25 | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.20 - 11.35 | 11.45- 12.00 | 12.10-12.20 | | 12.25-12.35 | 12.30-12.40 |
| Обед | 11.35-11.50 | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | | 12.35-12.55 | 12.40-12.55 |
| Подготовка ко сну | 11.50.- 12.00 | 12.30- 12.40 | 12.50-13.00 | | 12.55-13.00 | 12.55-13.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 | | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем, оздоровительная гимнастика | 15.00-15.20 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Оказание дополнительных (платных) образовательных услуг | - | 15.10-15.25  (1 раз в неделю) | - | | - | - |
| Подготовка к полднику | 15.20- 15.30 | 15.25-15.30 | 15.10-15.15 | | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.25-15.40 | 15.15-15.30 | | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 15.45-15.51 | - | 15.30-15.40 | | 15.40-15.50 | **-** |
| Организованная образовательная деятельность (игры-занятия в яслях) | 1п.15.51-16.00  2п.16.10-16.19 | - | 15.40-16.00 | | 15.55-16.20 | - |
| Совместная, самостоятельная деятельность | 15.51-16.19 | 15.40-16.20 | 15.30-16.20 | | 15.40-16.35 | 15.40-16.50 |
| Оказание дополнительных (платных) образовательных услуг | - | - | | 15.35-15.55 | 15.40-16.10 | 15.40-16.10  16.20-16.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.19-16.30 | 16.20-16.30 | | 16.20- 16.30 | 16.35-16.45 | 16.50- 17.00 |
| Прогулка | 16.30-17.50 | 16.30-17.50 | | 16.30-18.10 | 16.45-18.15 | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки (группа раннего возраста 1), подготовка к ужину | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | | 1 8.10-18.20 | 18.15-18.25 | 18.20-18.30 |
| 1 ужин | - | 18.00-18.20 | | 18.20-18.40 | 18.25-18.45 | 18.30-18.50 |
| Совместная, самостоятельная деятельность | 18.00-19.00 | 18.20-20.10 | | 18.40-20.15 | 18.45-20.20 | 18.50-20.25 |
| Подготовка к 2ужину | - | 20.10-20.15 | | 20.15-20.20 | 20.20-20.25 | 20.25- 20.30 |
| 2 ужин | - | 20.15-20.30 | | 20.20-20.35 | 20.25 - 20.40 | 20.30-20.45 |
| Подготовка к ночному сну, уход детей домой | 18.00-19.00 | 20.30-21.00 | | 20.35 -21.00 | 20.40-21.00 | 20.45-21.00 |
| Ночной сон | - | 21.00-7.00 | | 21.00-7.00 | 21.00-7.00 | 21.00-7.00 |

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастные группы | группа раннего возраста 1 | группа раннего возраста 2 | | группа дошкольного возраста 3 | группа дошкольного возраста 2 | группа  дошкольного  возраста 1 |
| Подъём детей | - | 7.00-7.15 | | 7.00-7.15 | 7.00-7.15 | 7.00-7.15 |
| молоко | 7.15-7.20 | 7.15-7.20 | | 7.15-7.20 | 7.15-7.20 | 7.15-7.20 |
| Приём детей на улице | 7.00-7.45 | 7.00-7.50 | 7.00-7.55 | | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 7.45-7.50 | 7.50-7.56 | 7.55-8.02 | | 8.02-8.10 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 7.50-8.00 | 7.56 -8.05 | 8.02-8.10 | | 8.10- 8.20 | 8.20-8.25 |
| Завтрак | 8.00-8.30 | 8.05-8.35 | 8.10-8.35 | | 8.20-8.40 | 8.25-8.40 |
| Совместная и самостоятельная деятельность | 8.30-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | | 8.40-8.50 | 8.40-8.50 |
| Подготовка к прогулке | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | | 8.50- 9.00 | 8.50-9.00 |
| Прогулка | 9.00-11.30 | 9.00-11.45 | 9.00- 12.00 | | 9.00- 12.15 | 9.00-12.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность на прогулке | 9.30-9.39 | 9.30-9.45 | 9.30-9.50 | | 9.30-9.55 | 9.30-10.00 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 9-30 | 9-40 | 9.50 | | 10-00 | 10-10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.05- 11.15 | 11.45- 11.55 | 11.50-12.00 | | 12.00-12.10 | 12.05-12.15 |
| Обед | 11.15-11.35 | 11.55-12.15 | 12.00-12.25 | | 12.10-12.35 | 12.15-12.35 |
| Подготовка ко сну | 11.35-11.45 | 12.15- 12.25 | 12.25-12.45 | | 12.35-12.45 | 12.35-12.45 |
| Дневной сон | 11.45-15.15 | 12.25-15.15 | 12.45-15.15 | | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 |
| Подъем, оздоровительная гимнастика | 15.15-15.25 | 15.05-15.20 | 15.00-15.25 | | 15.15-15.40 | 15.15-15.45 |
| Подготовка к полднику | 15.25- 15.30 | 15.20-15.35 | 15.25-15.40 | | 15.40-15.45 | 15.45-15.50 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.35-15.50 | 15.40-15.55 | | 15.45-16.00 | 15.50-16.05 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-16.00 | 15.50-16.05 | 15.55-16.10 | | 16.00-16.10 | 16.05-16.15 |
| Прогулка, уход домой (группа раннего возраста 1) | 16.00-19.00 | 16.05-17.50 | 16.10-18.10 | | 16.10-18.15 | 16.15-18.20 |
| Подготовка к ужину | - | 17.50-18.00 | 8.10-18.15 | | 18.15-18.20 | 18.20-18.25 |
| 1 ужин | - | 18.00-18.30 | 18.10-18.35 | | 18.15-18.40 | 18.20-18.45 |
| Подготовка к прогулке | - | 18.30-18.35 | 18.35-18.40 | | 18.40-19.05 | 18.45-18.50 |
| Прогулка, уход домой | - | 18.35-19.40 | 18.40-19.45 | | 19.05-19.50 | 18.50-19.55 |
| Возвращение с прогулки, совместная, самостоятельная деятельность | - | 19.40-20.15 | 19.45-20.20 | | 19.50-20.25 | 19.55-20.30 |
| Подготовка к ужину | - | 20.15-20.20 | 20.20-20.25 | | 20.25-20.30 | 20.30-20.35 |
| 2 ужин | - | 20.20-20.35 | 20.25 - 20.40 | | 20.30-20.45 | 20.35-20.50 |
| Подготовка к ночному сну, уход детей домой | - | 20.35-21.00 | 20.40-21.00 | | 20.45-21.00 | 20.50-21.00 |
| Ночной сон | - | 21.00-7.00 | 21.00-7.00 | | 21.00-7.00 | 21.00-7.00 |