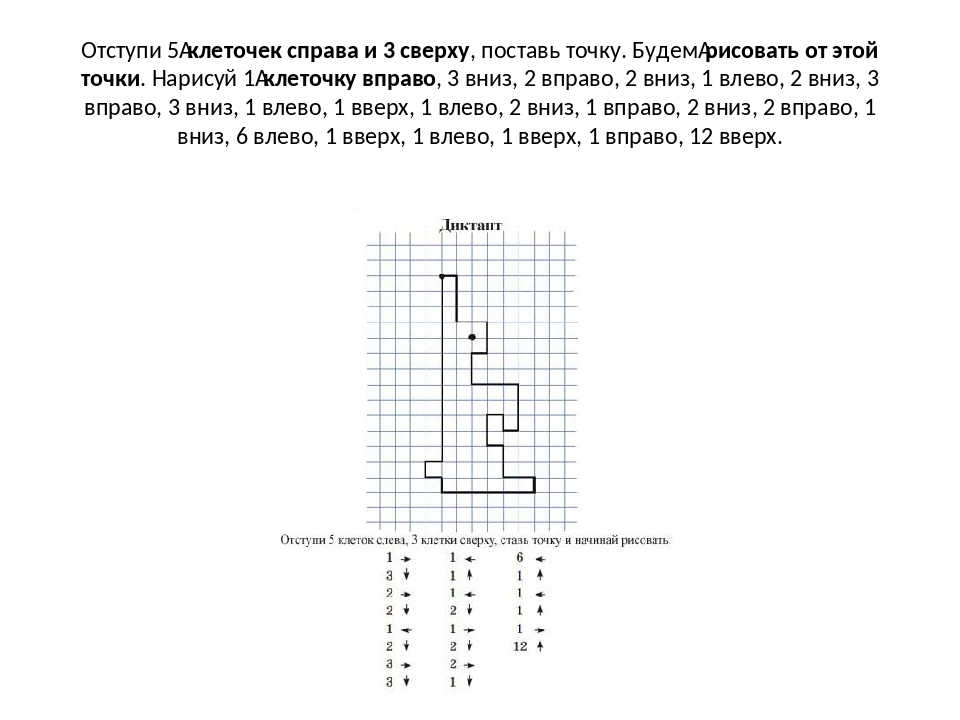
**Уважаемые родители!**

Представляю вашему вниманию упражнение «Графический диктант», которое способствует развитию у детей 6-7 лет графических умений, умению ориентироваться на листе бумаги, развивает зрительное и слуховое восприятие, произвольность внимания и памяти.

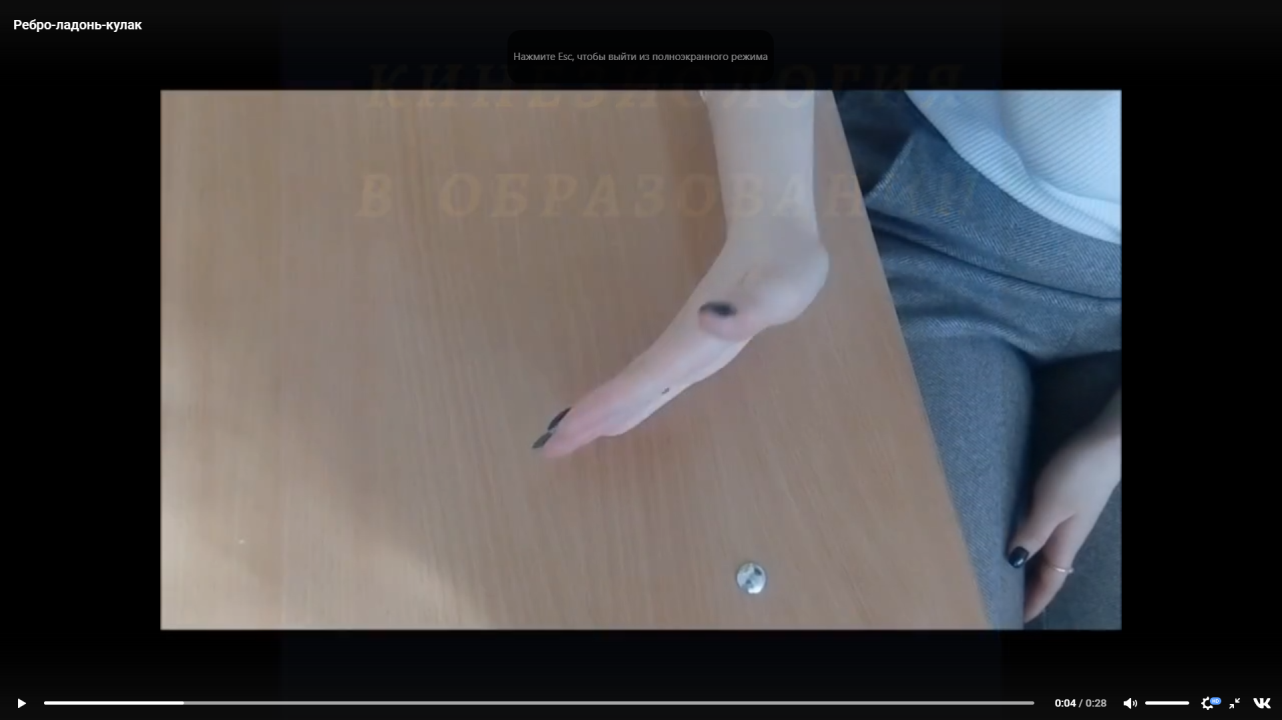
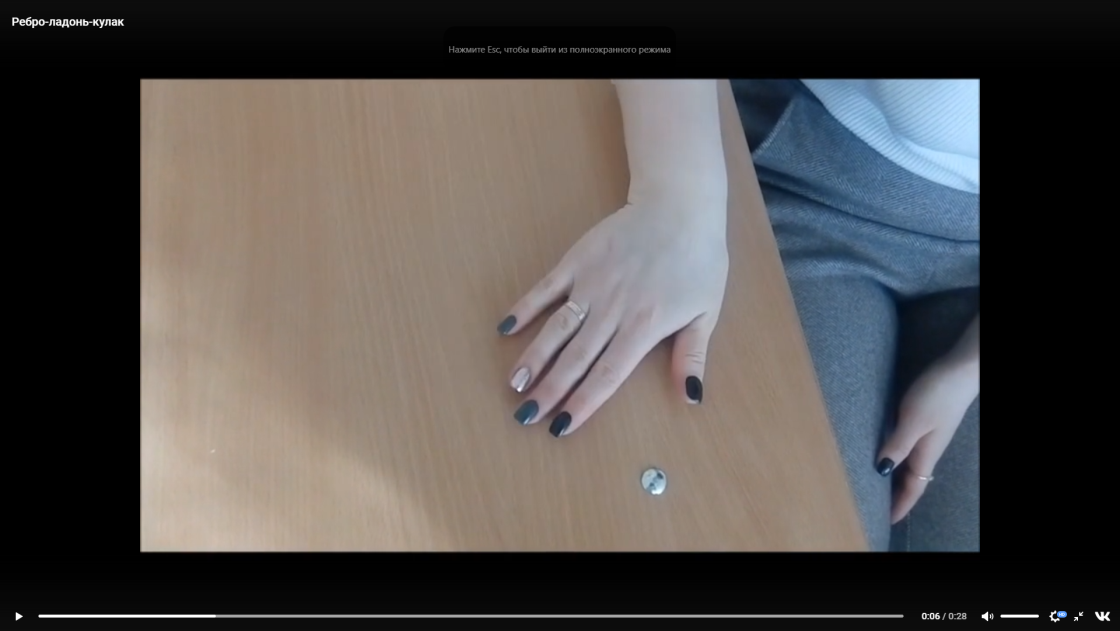
*«Зайчик»*

*Отступи 5 клеточек справа и 3 сверху, поставь точку. Будем рисовать от этой точки. Нарисуй 1 клеточку вправо, 3 вниз, 2 вправо, 2 вниз, 1 влево, 2 вниз, 3 вправо, 3 вниз, 1 влево, 1 вверх, 1 влево, 2 вниз, 1 вправо, 2 вниз, 2 вправо, 1 вниз, 6 влево, 1 вверх, 1 влево, 1 вверх, 1 вправо, 12 вверх.*

Вместе с ребенком разберите, какая получилась фигурка.

С методикой проведения упражнения можно ознакомиться по ссылке: [Графический диктант](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8388716165651117899&text=видео%20упражнения%20на%20развитие%20внимания%2C%20умения%20ориентироваться%20на%20листе%20бумаги&path=wizard&parent-reqid=1587728863932496-1706627757919874055900121-production-app-host-man-w)

Кинезиологическое упражнение [*«Ребро-ладонь-кулак»*](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2188806311102567960&p=1&path=wizard&text=видео+кинезиологическое+упражнение+ладонь+-+ребро-+кулак+для+дошкольников) можно проделывать с детьми, начиная с 5 лет. Данное упражнение стимулирует речевые зоны головного мозга, развивает мелкую моторику.



[Упражнения для снятия нервного напряжения.](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3893829992125240948&text=игры%20для%20снятия%20тревожности%20видео%20у%20детей%20дошкольного%20возраста&path=wizard&parent-reqid=1587733188229022-1361734521825642099900299-production-app-host-man-web-yp-77&redircnt=1) Упражнения способствуют снятию нервного напряжения, эмоциональной разрядке, умению управлять своим эмоциональным состоянием.