

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 14

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с № 14

Н.К.Салова.

«01» февраля 2023 г.



### ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

# ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
втрак	молоко	молоко	молоко	молоко	молоко
втрак	каша геркулесовая на сухом молоке, кофе со сгущ. молоком, булка с маслом и сыром	Суп молочный с макаронными изделиями, кофе сладкий с молоком, булка с маслом и сыром	каша гречневая на молоке, какао с молоком, булка с маслом и сыром	каша пшеничная на молоке, кофе сладкий с молоком, булка с маслом и сыром	каша пшеничная на молоке, какао с молоком, булка с маслом и сыром
-00	отвар шиповника	отвар шиповника	отвар шиповника	отвар шиповника	отвар шиповника
ед	Салат из свеклы с зеленым горошком суп-рассольник с мясом и сметаной Котлета мясная с гречей и овощами, компот из сухофруктов, хлеб ржаной	Свекла отварная долькой суп харчо с курой, котлета куриная с тушеной капустой компот из кураги и изюма хлеб ржаной	Салат из зеленого горошка с луком свекольник с мясом и сметаной биточки рыбные с рисом и подливой, компот из сухофруктов, хлеб ржаной	Салат из свёклы щи с мясом и сметаной ёжики мясные в соусе, компот из сухофруктов, хлеб ржаной	Салат из свёклы с луком суп гороховый с мясом, зразы картофельные с мясом и подливой, компот из сухофруктов хлеб ржаной
дник	запеканка творожная со сгущенным молоком, чай с молоком сладки фрукт сок	ватрушка сладкая, чай с молоком сладкий, фрукт	булочка домашняя, чай с молоком сладкий, фрукт сок	пирожное творожное, чай с молоком сладкий, фрукт	пирожки с яйцом, снежок/чай сладкий, фрукт сок
ин	тулячи из кури с пюре картофельным, булка с маслом, чай с молоком сладкий	картофель тушеный с мясом, булка с маслом, чай с молоком сладкий	рагу овощное, булка с маслом, чай с молоком сладкий	Котлета рыбная пюре картофельное, булка с маслом, чай с молоком сладкий	
жин	молоко, печенье	молоко, вафли	молоко, вафли	молоко, печенье	



# ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
зтрак		молоко	молоко	молоко	молоко
зтрак	каша геркулесовая на сухом молоке, кофе со сгущ. молоком булка с маслом и сыром	каша пшённая на молоке, какао сладкий с молоком, булка с маслом и сыром	каша пшеничная на молоке, кофе с молоком, булка с маслом и сыром	каша гречневая на молоке, кофе сладкий с молоком, булка с маслом и сыром	каша «Дружба» на молоке, какао с молоком, булка с маслом и сыром
-00	отвар шиповника	отвар шиповника	отвар шиповника	отвар шиповника	отвар шиповника
ед	Салат из зелёного горошка с луком борщ с мясом и сметаной тефтели мясные, картофельное пюре, компот из сухофруктов, хлеб ржаной	Свёкла отварная долькой суп-пюре картофельный с мясом и гренками голубцы домашние с подливой кисель плодово-ягодный хлеб ржаной	Салат из свёклы с зелёным горошком суп крестьянский с мясом и сметаной Котлета рыбная с тушёным картофелем, компот из сухофруктов, хлеб ржаной	Салат из свёклы с луком суп картофельный с мясом и мучными клёцками и сметаной шницель, капуста тушеная, компот из сухофруктов, хлеб ржаной	Салат из свёклы щи из свежей капусты с мясом и сметаной запеканка рисовая с мясом и подливой, компот из сухофруктов хлеб ржаной
ддник	запеканка творожная со сладкой подливой чай с молоком сладкий, фрукт сок	Пирог сладкий чай с молоком сладкий, фрукт	омлет натуральный чай с молоком сладкий, фрукт сок	запеканка творожная со сладкой подливой, чай с молоком сладкий, фрукт	пирожки с капустой и яйцом, снежок/чай садкий фрукт сок
снин	макароны отварные с маслом гуляш мясной, булка с маслом, чай с молоком сладкий	Котлета мясная с гречей и овощами, булка с маслом, чай с молоком сладкий	Плов с мясом, булка с маслом, чай с молоком сладкий	Котлета рыбная пюре картофельное, булка с маслом, чай с молоком сладкий	
ужин	молоко, печенье	молоко, вафли	молоко, вафли	молоко, печенье	